

臺北市萬華區老松國民小學附設幼兒園 111 年 12 月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
12/1	四	玉米脆片+鮮奶	香鬆飯+腰果雞丁+蔥燒杏鮑菇+水蓮菜+黃芽肉絲湯+水果	黑糖地瓜湯
12/2	五	校外教學		
12/5	一	胚芽饅頭+豆漿	糙米飯+柳葉魚+花生麵筋+高麗菜+玉米排骨湯+水果	餛飩湯
12/6	二	芝麻大骨拉麵	有機白飯+雞肉親子丼+香菇素腸+A菜+木耳肉片湯+水果	銅鑼燒+鮮奶
12/7	三	蘿蔔鹹粥	什錦炒米粉+花枝排+菠菜+羅宋湯+水果	奶黃包+鮮奶
12/8	四	芋頭米粉湯	芝麻飯+椰香咖哩雞+芹香豆皮+龍鬚菜+酸辣湯+水果	蔥油餅
12/9	五	生日蛋糕	白飯+打拋豬肉+紅蘿蔔炒蛋+大陸妹+什錦火鍋湯+水果	鮮奶酪
12/12	一	小籠包+米漿	五穀飯+蒲燒鯛魚+麻婆豆腐+高麗菜+蘿蔔排骨湯+水果	肉羹麵線
12/13	二	海鮮粥	有機白飯+筍絲燒肉+蔥花蛋+蒲瓜+香菇雞湯+水果	水煎包+豆漿
12/14	三	黑糖捲+鮮奶	雞肉飯+綜合天婦羅+四季豆+味噌魚片湯+水果	蓮子銀耳湯
12/15	四	麻油雞麵線	白飯+香酥魚片+清炒馬鈴薯+A菜+榨菜肉絲湯+水果	水煮蛋+青菜湯
12/16	五	肉燥米粉	薏仁飯+黃瓜拌雞絲+薑絲南瓜+空心菜+山藥排骨湯+水果	杯子蛋糕+鮮奶
12/19	一	鮮肉包+豆漿	糙米飯+滷雞腿+鮪魚蔥蛋+高麗菜+金針肉絲湯+水果	魚餃冬粉湯
12/20	二	鍋燒意麵	有機白飯+瓜子肉+螞蟻上樹+青花菜+苦瓜雞湯+水果	芝麻包+鮮奶
12/21	三	紅豆吐司+燕麥飲	蝦仁炒飯+麥克雞塊+大陸妹+玉米濃湯+水果	燒仙草
12/22	四	清粥小菜	白飯+咕咾雞丁+開陽白菜+菠菜+蘿蔔排骨湯+水果	關東煮
12/23	五	什錦米苔目	芝麻飯+蒜香吻魚+鮮燴黃瓜+炒甜豆+牛蒡排骨湯+水果	小餐包+鮮奶
12/26	一	金絲捲+米漿	五穀飯+香菇肉燥+蝦捲+大白菜+海芽蛋花湯+水果	蛋花麵線
12/27	二	大滷麵	有機白飯+咖哩雞+芹香豆包+油菜+玉米排骨湯+水果	水煮玉米
12/28	三	雞蛋小饅頭+鮮奶	炸醬麵+什錦滷味+小黃瓜+味噌蛋花湯+水果	芋頭西米露
12/29	四	蔬菜魚片粥	地瓜飯+三杯雞+日式蒸蛋+青花菜+花枝羹湯+水果	小兔包+豆漿
12/30	五	通心粉濃湯	糙米飯+糖醋魚片+洋蔥炒蛋+高麗菜+黃芽肉絲湯+水果	果醬吐司+鮮奶

※本園未使用牛肉，豬肉膳食一律採用國內在地合格生鮮食材。

※午餐均附時令水果一份。

※依衛服部公告國人 11 項「食品過敏原」，含下列對特殊過敏體質至生敏之內容物如：甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類及其製品等食品。

※個體差異致敏物多元如以上餐點寶貝若有不適合或疑慮，請儘早通知老師。

※餐點視時令季節及安全考量做彈性調整。